

## “Mese del benessere psicologico” anche a Fasano

*Psicologi dell'Apsi faSano a disposizione per consulenze gratuite.*

FASANO- Il mese del Benessere psicologico è promosso anche a Fasano dall'Apsi faSano (Associazione psicologica). Il Mese del Benessere Psicologico è nato nel 2011 come "Settimana del Benessere Psicologico". Visto il grande successo riscosso dall'iniziativa si è passati già dall'edizione successiva ad una formula temporale più ampia, per consentire una maggiore partecipazione a professionisti e cittadini interessati.

Il Mese del Benessere Psicologico è un'iniziativa volta a diffondere la cultura del benessere psicologico, sposando la definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per cui *"la salute è uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non la semplice assenza di malattia"*. L'attività di sensibilizzazione della cittadinanza al concetto di benessere psicologico passa attraverso l'organizzazione di attività di consulenza e la promozione della professionalità dello psicologo come figura che *previene* l'emergere del disagio e della malattia, *promuove* il benessere, favorisce uno scambio relazionale sano durante tutto il ciclo di vita, *sostiene* le persone durante le fasi di maggiore criticità.

La ricerca del proprio benessere psicologico migliora la relazione con se stessi e con gli altri. Gli psicologi **dell'apsi faSano** sono a disposizione della cittadinanza per una consulenza gratuita. Potete contattare i seguenti psicologi: Dott.ssa Apollonia Barbarito (3334380564), Tonia Di Bello (3357544349), Sandra Legrottaglie (3395092529), Dott. Damiano Mongelli (3683759096), Francesco Matarrese (3337736304), Dott.ssa Mariaelena Palmisano (3338759860), Maria Pipoli (3403229600).

*Tempo stimato di lettura: 30"*

12/10/2017 08:32